

131
108



**НИЙСЛЭЛИЙН БИЕЙН ТАМИР,
СПОРТЫН ГАЗРЫН ДАРГЫН ТУШААЛ**

2009 оны 12 сарын 15 өдөр

Дугаар 53

Улаанбаатар хот

СУРГАЛТ СЕМИНАР ЯВУУЛАХ ТУХАЙ

“Халдварт бус өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх, хянах Үндэсний хөтөлбөр батлах тухай” Монгол Улсын Засгийн газрын 2005 оны 246 дугаар тогтоолыг хэрэгжүүлэх зорилгоор **ТУШААХ НЬ:**

Нэг. Нийслэлд биеийн тамир, чийрэгжүүлэлтийн чиглэлээр үйл ажиллагаа явуулдаг бялдаржуулах, чийрэгжүүлэх төвүүдийн багш, дасгалжуулагчдын “Бялдаржуулах, чийрэгжүүлэх хичээлийн арга зүй” сэдэвт сургалт семинарыг 2009 оны 12 дугаар сарын 14-18-ны өдрүүдэд зохион байгуулсугай.

Хоёр. Сургалт, семинарын хөтөлбөрийг хавсралтаар баталсугай.

Гурав. Сургалтын бэлтгэлийг сайтар хангаж, зохион байгуулахыг мэргэжилтэн /Ж.Ганзориг/-д үүрэг болгосугай.



 **Ж.ГАНБОЛД**

132



БАТЛАВ:
НИЙСЛЭЛИЙН БИЕИЙН ТАМИР,
СПОРТЫН ГАЗРЫН ДАРГА

Ж.ГАНБОЛД

**НИЙСЛЭЛД ҮЙЛ АЖИЛЛАГАА ЯВУУДАГ БЯЛДАРЖУУЛАХ, ЧИЙРЭГЖҮҮЛЭХ ТӨВҮҮДИЙН
 БАГШ ДАСГАЛЖУУЛАГЧДИЙН “БЯЛДАРЖУУЛАХ, ЧИЙРЭГЖҮҮЛЭХ ХИЧЭЭЛИЙН АРГА ЗҮЙ”
 СЭДЭВТ СУРГАЛТ СЕМИНАРИЙН ХӨТӨЛБӨР**

2009.12.14

12-р сарын 14 Даваа гариг		12-р сарын 15 Мягмар гариг	12-р сарын 16 Лхагва гариг	12-р сарын 17 Пүрэв гариг	12-р сарын 18 Баасан гариг
9.00- 9.30	Нээлтийн ажиллагаа сургалт семинарын хөтөлбөрийг танилцуулах, бүртгэх Ж.ГАНЗОРИГ /НБТСГазрын мэргэжилтэн/	Бүртгэл Ж.ГАНЗОРИГ /НБТСГазрын мэргэжилтэн/	Бүртгэл Ж.ГАНЗОРИГ /НБТСГазрын мэргэжилтэн/	Бүртгэл Ж.ГАНЗОРИГ /НБТСГазрын мэргэжилтэн/	Бүртгэл Ж.ГАНЗОРИГ /НБТСГазрын мэргэжилтэн/
9.30- 11.00	Зөв хооллолт, Амин дэм түүний ач холбогдол. Хүнсний нэмэгдэл бүтээгдэхүүний тухай П.Батхуяг /Доппингийн эсрэг үндэсний төвийн гүйцэтгэх захирал АУ-ны доктор, Профессор /	Зөв хооллолт, Амин дэм түүний ач холбогдол. Хүнсний нэмэгдэл бүтээгдэхүүний тухай П.Батхуяг /Доппингийн эсрэг үндэсний төвийн гүйцэтгэх захирал АУ-ны доктор, Профессор /	Доппинг гэж юу вэ? /Доппингийн хор хөнөөлийн тухай/. П.Батхуяг /Доппингийн эсрэг үндэсний төвийн гүйцэтгэх захирал АУ-ны доктор, Профессор /	Доппинг гэж юу вэ? /Доппингийн хор хөнөөлийн тухай/. П.Батхуяг /Доппингийн эсрэг үндэсний төвийн гүйцэтгэх захирал АУ-ны доктор, Профессор /	Шалгах авах /тест, дадлага хичээлээр/
11.10- 12.40	“Харилцааны ёс зүй” Р.Эрдэнэтулга /Ph.D/	“Харилцааны ёс зүй” Р.Эрдэнэтулга /Ph.D/	“Фитнэссээр хичээлэгчидэд тавих эмнэлгийн хяналт” Анхны тусламж. БТСУХорооны эмч П. Бат-Очир АУ-магистр	“Фитнэссээр хичээлэгчидэд тавих эмнэлгийн хяналт” Анхны тусламж. БТСУХорооны эмч П. Бат-Очир АУ-магистр,	Шалгах авах /тест, дадлага хичээлээр/

609

12.40-14.00	Үдийн завсарлага	Үдийн завсарлага	Үдийн завсарлага	Үдийн завсарлага	Үдийн завсарлага
14.00-15.30	Аэробикийн онол заах арга зүй Б.Туяа /Ph.D/	Аэробикийн онол заах арга зүй Б.Туяа /Ph.D	Бодибилдингийн дадлага хичээл Б.Төвшинтогтох ,Б.Сугарсүрэн /МБХ-ны дасгалжуулагч/ Дадлага /аэробик, бодибилдинг/	Бодибилдингийн дадлага хичээл Б.Төвшинтогтох ,Б.Сугарсүрэн /МБХ-ны дасгалжуулагч/ Дадлага /аэробик, бодибилдинг/ /	Шалгах авах /тест, дадлага хичээлээр/
15.40-17.10	Бодибилдинг фитнесийн онол, заах арга зүй Г.Очир / Монголын Бодибилдингийн фитнесийн холбооны ерөнхий нарийн бичгийн дарга/	Биеийн тамир спорт газраас баримталж буй бодлого чиглэл Б.Баасансүрэн \БТСУХ-ны мэргэжилтэн \	• аэробик Б.Номин /УБИС-ийн БТДС-ийн гимнастикийн багш, магистр, спортын мастер/ / Спорт сургалтын төвийн зааланд	• аэробик Б.Номин /УБИС-ийн БТДС-ийн гимнастикийн багш, магистр, спортын мастер/ Спорт сургалтын төвийн зааланд	Хаалтын ажиллагаа Сертификат олгох

**НИЙСЛЭЛИЙН БИЕИЙН ТАМИР,
СПОРТЫН ГАЗАР**