

## АЭРОБИК ГИМНАСТИКИЙН ФЕСТИВАЛЬ

Монгол Улсын Биеийн тамир, спортын тухай хуулийн 8 дугаар зүйл, Нийслэлийн Засаг дарга бөгөөд Улаанбаатар хотын Захирагчийн 2020-2024 оны үйл ажиллагааны хөтөлбөр, Нийслэлийг 2021-2025 онд хөгжүүлэх таван жилийн үндсэн чиглэлийг хэрэгжүүлэх зорилгоор Аэробик гимнастикийн фестиваль клубын аварга шалгаруулах нээлттэй тэмцээнийг 2023 оны 12 дугаар сарын 23-24-ний өдрүүдэд Нийслэлийн Биеийн тамир, спортын газар, Монголын спорт сонирхогчдын хөгжөөн дэмжигчдийн холбоо хамтран Монголын хөл бөмбөгийн холбооны футзалны амжилттай зохион байгууллаа.



Аэробик гимнастикийн фестиваль клубын аварга шалгаруулах нээлттэй тэмцээнд нийт 20 багийн 800 тамирчид, хүүхэд багачууд, залуучууд оролцлоо.

Нээлтийн арга хэмжээг нээж Монголын спорт сонирхогчдын хөгжөөн дэмжигчдийн холбооны техникийн хорооны дарга Ж.Тунгалаг нээж үг хэлэв.

Тэмцээнийг Монголын спорт сонирхогчдын хөгжөөн дэмжигчдийн холбооноос томилогдсон шүүгчид шүүн явуулсан.



Тус тэмцээнийг “А” ангилалд - Таван насны ангилалд долоон төрөл, “В” ангилалд - Зургаан насны ангилалд гурван төрөл, “С” ангилалд - Нэг насны ангиллаар дөрвөн төрлөөр зохион байгуулсан. “А” ангилалд аэробик гимнастикийн спортоор хичээллэдэг тамирчид оролцсон бол “В” ангилалд сонирхон хичээллэгч нар, “С” ангилалд аэробикийн дасгалаар эрүүлжүүлэн чийрэгжүүлдэг иргэд оролцсон нь сонирхолтой болов.

№	Ангилал <b>A</b>	Нас	Хамрах он	Оролцох төрөл								Төрөл тоо	дасгалжуулагч
				IW 1 эм	IM 1 эр	MP 1эм 1эр	TR 3 хүн	GR 5 хүн	AS 8 хүн	AD 8 хүн			
1	A	6-8	2015-2017	+	+	+	+						
2	A	9-11	2012-2014	+	+	+	+	+				5	
3	A	12-14	2011-2009	+	+	+	+	+	+	+	+	7	
4	A	15-17	2006-2008	+	+	+	+	+	+	+	+	7	
5	A	18+	2005+	+	+	+	+	+	+	+	+	7	

№	Ангилал <b>B</b>	Нас	Хамрах он	Оролцох төрөл								Төрөл тоо	дасгалжуулагч
				IW 1 эм	IM 1 эр	MP 1эм 1эр	TR 3 хүн	GR 5 хүн	AS 8 хүн	AD 8 хүн			
1	B	4-6	2018-2020								+	1	
2	B	6-8	2015-2017					+			+	2	
3	B	9-11	2012-2014					+	+	+	+	3	
4	B	12-14	2011-2009					+	+	+	+	3	
5	B	15-17	2006-2008					+	+	+	+	3	
6	B	18+	2005+							+	+	3	

№	Ангилал <b>C</b>	Нас	Хамрах он	Оролцох төрөл				Төрөл тоо	дасгалжуулагч
				A-Step 5 хүн	A-Spinninig 5 хүн	A-Cardio 5 хүн	Нийтийн 5-12 хүн		
1	C	18+	2005+	+	+	+		3	
2	C	18+	2005+				+	1	

## ЗААВАЛ ХИЙХ ДАСГАЛ, ХУНДРЭЛ ШААРДЛАГА

“А” ангиллын тэмцээн нь олон улсын гимнастикийн холбооны 2022-2024 оны аэробик гимнастикийн дүрмийн дагуу зохион байгуулна. Өсвөрийн насны ангилалд оролцож байгаа тамирчид, дасгалжуулагчид тэмцээнд тавигдах шалгуур хангаж оролцсон.

“В” ангиллын тэмцээнд багийн төрлүүд нь тэмцээний зохион байгуулах хорооны заавал хийх дасгалаар өрсөлдөнө. Нас төрөл бүрийн заавал хийх дасгал хөдөлгөөнийг “цахим хуудсанд” тавигдах болно. Тэмцээний шүүлт Монголын спорт сонирхогч хөгжөөн дэмжигчдийн холбооны шүүлтийн дүрмээр шүүгдсэн.

“С” фитнес ангиллын тэмцээнд тухайн клубт хичээллэдэг гишүүд өөрсдийн зохиосон 1.30+-5 секундэн зохиомжит дасгалаар оролцоно. (багт нэг багш оролцохыг зөвшөөрнө) Тэмцээний шүүлт Монголын спорт сонирхогч хөгжөөн дэмжигчдийн холбооны шүүлтийн дүрмээр шүүгдсэн.

Нийтийн аэробикийн төрөлд 18-наас дээш насны ард иргэд иргэдийн наадмын зохиомжит дасгалаар оролцсон.





ШАГНАЛТ БАЙРАНД ШАЛГАРСАН БАГ  
ТАМИРЧДЫН ЗУРАГ





















